



Surface d'entraînement

Surface d'entraînement : Principes de base

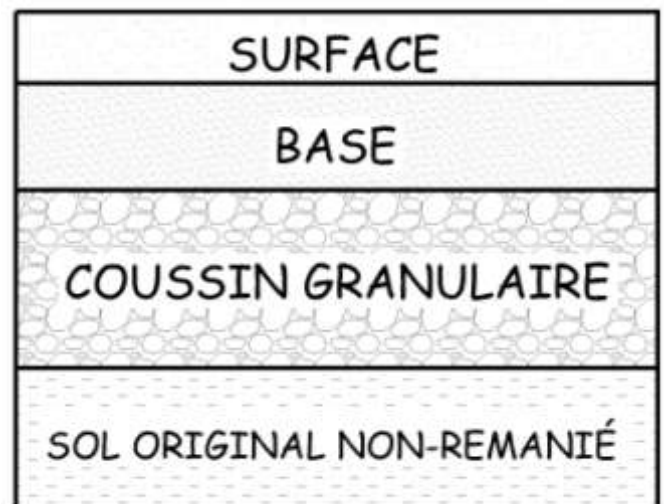
Un manège intérieur ou extérieur agrémente la pratique du sport équestre. La qualité de la surface d'entraînement (terme populaire « footing ») est reliée au succès de l'entraînement et de la performance du cheval.

Les caractéristiques d'une surface d'entraînement parfaite sont les suivantes : assez dure pour donner de la traction au cheval, assez souple pour minimiser les impacts des chocs sur les pattes des chevaux, non-glissante, non-abrasive pour les sabots, facile d'entretien, qui ne gèle pas et peu dispendieuse. Il n'existe pas de recommandation universelle pour obtenir une surface parfaite car beaucoup de facteurs peuvent l'influencer. Nous verrons plus loin les principes de base de la construction, les additifs et l'entretien d'une surface d'entraînement.

Principe de base de la construction

Le cheval est un athlète. Une surface exempte de trous et de variation de niveau du sol permet au cheval de se concentrer sur les demandes du cavalier. Le cheval a plus de facilité à conserver son allure lorsque l'épaisseur de la couche de la surface est égale. Un cheval qui se sent en confiance sur la surface d'entraînement donnera une meilleure performance. Une bonne surface et un bon entretien préviennent les blessures au cheval.

Avant de commencer la construction d'une surface d'entraînement, il est important d'enlever la couche supérieure du sol qui contient de la matière organique. La surface d'entraînement d'un manège est normalement constituée de plusieurs couches : n° 1 une surface meuble, n° 2 une base solide et n° 3 un coussin granulaire.



Couches de sol composant la surface d'entraînement

Le coussin granulaire doit être compacté. Ce coussin peut être constitué du sol original remanié présent sur les lieux ou d'un sable perméable. Le coussin granulaire permet d'élever le manège au niveau désiré. Lorsque le terrain original a un grand dénivelé, on l'égalise à cette étape en plusieurs couches compactées.

La base solide peut être en poussière de roche ou en argile et elle doit être compactée par couches successives. Il est important que la base ne contienne aucune roche d'une grosseur de plus de ¼ de pouce de diamètre afin de ne pas blesser les sabots du cheval. Même si la base se trouve sous la surface meuble, l'action du gel et du dégel fait remonter les roches à la surface. L'épaisseur minimale de la base doit être de 4

pouces et peut atteindre 12 pouces dans certains cas; elle supportera la surface meuble. L'uniformité de la base est donc primordiale. Elle ne doit contenir aucun trou ou variation de niveau. Elle doit être suffisamment solide pour durer longtemps et elle ne doit pas se compacter ou se déformer sous le passage d'un camion ou d'un tracteur.



Camion déversant du sable sur une base compactée

La surface meuble est normalement constituée de sable. De cette façon, la surface a une faible rétention d'eau. L'épaisseur de sable varie en fonction de la discipline pratiquée. Un manège qui sert à la pratique de l'attelage optera pour une épaisseur de 1½ pouces tandis que des disciplines plus exigeantes pour les tendons du cheval, tel que le gymkhana, préféreront une épaisseur de 4 à 6 pouces.

Lors de la construction de la surface meuble, il est préférable de commencer avec une couche de 2 pouces d'épaisseur de sable qui sera compactée et ensuite, ajouter des couches successives d'une épaisseur de ½ pouce afin d'atteindre l'épaisseur désirée. Il est déconseillé d'avoir une épaisseur de sable supérieure à 6 pouces afin d'éviter les blessures aux tendons du cheval.

Tous les sables ne conviennent pas à une surface d'entraînement. Le type de sable diffère beaucoup selon sa provenance. La distribution de la grosseur des particules est un facteur important dans le choix d'un sable de surface. Cette donnée est obtenue selon une

méthodologie normalisée. Il s'agit de tamiser le sol avec plusieurs tamis de grosseurs spécifiques et de donner ensuite le pourcentage de la répartition des grosseurs de grain. Un sable avec de trop petits grains occasionnera de la poussière tandis qu'un sable à trop gros grains n'aura pas une bonne compaction et restera meuble. Il est aussi préférable que le sable contienne un pourcentage de particules colloïdales (argile et loam) qui ont le pouvoir de se lier entre elles et avec l'eau pour ainsi donner la structure désirée.

Additifs de surface

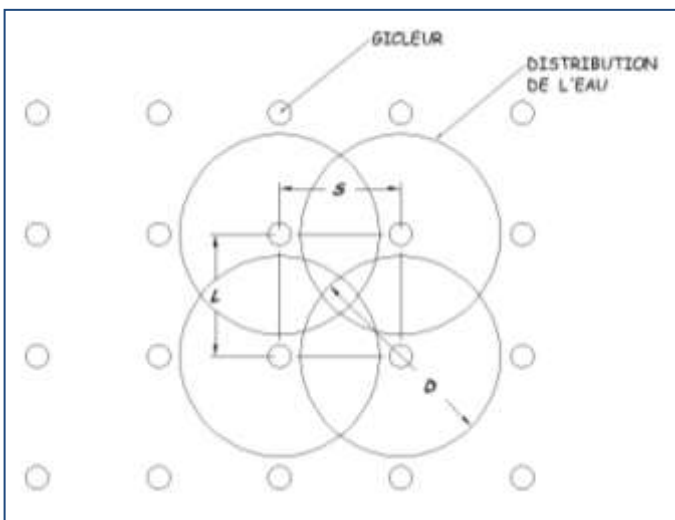
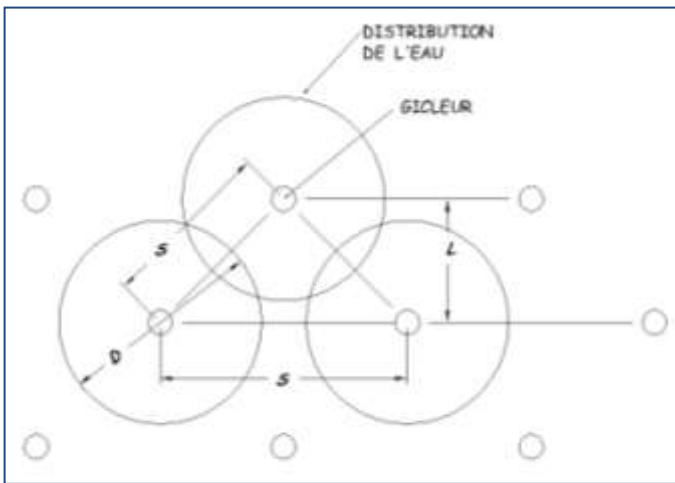
Plusieurs additifs existent pour améliorer la surface d'entraînement, tels que des morceaux de caoutchouc ou des copeaux de bois. Cependant, si le type ou l'épaisseur de sable de surface ne convient pas à l'entraînement des chevaux, il sera toujours difficile d'avoir une surface optimale même avec des additifs.

L'additif fait de caoutchouc doit obligatoirement être exempt de métal. Le caoutchouc est inorganique et ne se dégradera pas. Cependant, suite au passage répétitif des chevaux, il s'émiettera en très petites particules et pourrait causer de la poussière. Pour les manèges extérieurs, la couleur noire du caoutchouc attirera la chaleur du soleil et diminuera le risque de gel au printemps et à l'automne. Finalement, comme le caoutchouc flotte sur l'eau, il faut faire attention de ne pas perdre cet additif lors du ruissellement après une grosse pluie.

Les copeaux de bois sont habituellement ajoutés afin de retenir l'eau dans la surface et ainsi diminuer la poussière dans le manège. La poussière dans le manège est causée par les particules d'argile très fines ayant un diamètre entre 0.001 à 0.005 mm et par les particules très fines ou brisées de sable ayant un diamètre inférieur à 0.25 mm. Les copeaux de bois atténuent temporairement le problème de poussière car ils peuvent devenir eux-mêmes une source de poussière suite à leur décomposition. Certaines essences d'arbre sont à proscrire pour les copeaux de bois comme le *Noyer* ou le *Cerisier de virginie*. Il est important d'obtenir les copeaux d'un fournisseur équestre.

extérieurs, ils sont idéalement répartis sur les clôtures périphériques et pour les manèges intérieurs, ils peuvent être suspendus au plafond.

Suite à la pratique du sport équestre, la surface se déplace et se compacte. Il faut la redistribuer régulièrement de façon mécanique. Plusieurs équipements existent allant d'une pièce en bois jusqu'à des herse de finition. Il est important que l'équipement utilisé travaille la surface sans toucher à la base solide. Un manège utilisé pour le plaisir devra être entretenu une fois par semaine tandis qu'un manège utilisé pour la compétition requiert un entretien plusieurs fois par jour.



Patron d'arrosage



Variance de compaction de la surface suite aux passages des chevaux

Entretien

La meilleure façon d'avoir une bonne surface d'entraînement est de l'entretenir soigneusement. Il est préférable d'arroser plusieurs fois la surface avec une petite quantité d'eau que de trop arroser. De plus, l'eau se lie avec les particules de sol, empêche les fines particules de créer de la poussière en s'échappant dans l'air et l'eau représente un coussin additionnel pour les pattes de votre cheval. Pour les manèges intérieurs, il est préférable de commencer par un bon arrosage jusqu'à la base et ensuite, arroser seulement la surface plusieurs fois. La base ne doit jamais être complètement imbibée. Il existe des alternatives pour réduire la main d'œuvre consacrée à l'arrosage telles que le réservoir et le camion, l'arroseuse tirée par le tracteur et les gicleurs. Les gicleurs doivent être répartis selon un patron de distribution afin d'uniformiser l'application d'eau. Pour les manèges

Le secret de l'obtention d'une bonne surface d'entraînement réside dans la préparation de la couche inférieure, la précision de la base solide et le choix sans compromis de la surface meuble tandis que la conservation de la surface d'entraînement est directement liée à son entretien. Le coût de construction ou de réparation de la surface d'entraînement varie selon la qualité recherchée. La superficie du manège, le terrain existant, le type de sol, la discipline pratiquée et l'intensité d'utilisation de la surface sont des facteurs qui influencent le coût.

Dans un prochain article, les sujets du drainage, des pentes, de l'emplacement et de l'aménagement du site pour un manège seront abordés.